



厚木ロータリークラブ週報

JAPAN 第2780地区

Atsugi Rotary Club Weekly

会 副 幹 副 会	長 事 事 報・IT	前 畑 山 栗	島 中 金 井 本 原	憲 雄 陽 晃 久 幸	司 太 介 久 幸
-----------------------	---------------------	------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------

よいことのために手を取りあおう

2025～2026 国際ロータリー会長 フランチェスコ・アレツツォ

例会場 厚木商工会議所 5F 大会議室

例会日 毎週火曜日 12:30～

事務所 厚木市栄町1丁目16番15号 厚木商工会議所内

<http://www.atsugi-rotary.jp> メールアドレス info@atsugi-rotary.jp TEL.046-222-5811 FAX.046-222-5821

第3161回例会(5月26日)☆司会 小島久美子 副SAA

点鐘 …前島憲司会長

斉唱 …我らの生業

スマイル

前島憲司会長・黄金井陽介幹事

皆さんこんにちは。相模川クリーンキャンペーン、ご参加された方々、お疲れさまでした。ありがとうございました。本日は5月、最終例会、卓話は建部会員です。よろしく願いいたします。

鈴木茂男君

5月24日 3川合流クリーンキャンペーン、早朝からのご参加ありがとうございました。12名のご協力参加でした。

建部卓也君

父 建部覚が今年度をもって厚木中RCを退会することになり、先週はご挨拶に例会参加しました。(本人も出席しました)事故とは言え志半ばでの退会で本人も無念ですが、33年あまりのロータリーライフは有意義な時間だったと思います。同期会長の柳田歴代会長、栗原歴代会長をはじめ、厚木クラブの皆様にも大変お世話になりました。ありがとうございました。

畑中雄太君

誕生日のお祝いありがとうございます。51になります。

原田忠洋君

愛猫のルナが8歳の誕生日を迎えました。これからもたくさん虜にして下さい。

前田賢一君

本日所用の為早退します。次年度理事会欠席で申し訳ありません。

高橋 宏君

本日所用の為早退します。

市川信也君

所用により早退いたします。

今日のお花



アンスリューム(前島憲司会長)
オダマキ(滝澤 勇君)
額紫陽花(鈴木茂男君)
ジュンベリー(建部卓也君)

今日のお祝い 「おめでとうございます。心よりお慶び申し上げます。」

* 事業所開設

山本晃久君(6日)

* 会員誕生日

建部卓也君

今日の例会 (2026年6月2日)

「創立65周年記念例会」

担当：前島憲司会長

次回の例会 (2026年6月9日)

「道路交通法(自転車)一部改正のポイント」

担当：会田義明君

講師：神奈川県厚木警察署 交通第一課長

神奈川県警部 網倉泰治様



「今日は何の日？」
からの「100kmの旅」



建部 卓也
Rotary
厚木ロータリークラブ

年度当初、自身の卓話担当例会が「6月2日」と知り、
嬉しくて、タイトルを決めていた。

突然の日程変更…
でも「65周年記念例会」、三井倶楽部本館に行けて、もっと嬉しい！

(そこのお願い) 今日は、6/2だと思ってお聞きください。



実は・・・
サウナ友達と
Same Birthday!!



では、本題です！
今日**6月2日**は、何の日でしょう？
ちなみに「横浜開港記念日」以外です。

天正10年（1582年）です・・・

正解は、こちらの映像をご覧ください。



正解は、「本能寺の変」でした。

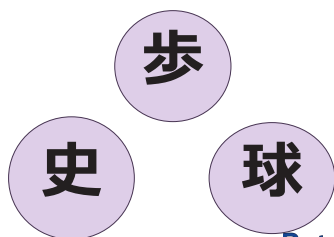
答ではなく、VTRの1996年（平成8年）
大河ドラマ「秀吉」が今日のテーマ①です。



1996年（平成8年）NHK大河ドラマ「秀吉」は、自分の原点。
もし、あのドラマに出会わなければ、人生は少し違っていたかも…
そこから歴史に興味を持ち、史跡巡りなど全国を旅することに…
奇しくも、30年後の今年「豊臣兄弟！」がスタート。
比較しながら、毎週楽しんでます！



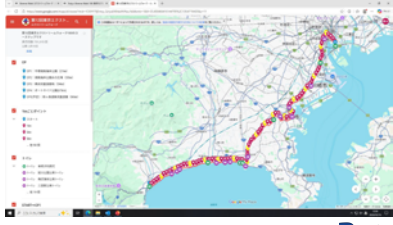
そんな僕の三大趣味は・・・




「歩」・・・今年もやりました！

「東京エクストリームウォーク100」
2026年5月23日（土）～24日（日）

100kmウォークとは・・・



小田原から東京有明まで100kmを26時間以内に完歩する戦い！

Rotary 

過去3年の歩み



2023年 100km 2024年 50km 2025年 50km


Rotary 


そして、今年・・・

一昨日、3年ぶりに完歩達成！！

タイムは1時間12分縮め、
25時間10分！

頑張りました・・・



Rotary 




100kmウォークからの学び

※エピソード①

Q・50kmは、100kmのツラさ半分？

A・半分ではない！ラスト10kmのツラさは全く同じ・・・

→すべては、ゴールをどこに定めるか？

Rotary 


100kmウォークからの学び

※エピソード②

Q・100kmウォークの三重苦「痛い、寒い、眠い」どれが一番キツイ？

A・一番は痛さ、それより夜中に最もツライのは・・・得体の知れない不安感


→心が折れなければ身体はついてくる！

Rotary 

100kmウォークからの学び

二つのエピソードからの共通点

すべては、心（気持ち）次第




Rotary 


結びに・・・

今回の100kmから得たもの
【心たくましく】ありたい
そして何より・・・
いつまでも【挑戦する心】で

最後は、「秀吉」で・・・



楽しき夢、ありがたく候

Rotary 

3川合流クリーンキャンペーン 5月24日



出席報告 <会員 33 名、出席対象 29 名>

5月12日例会	確定出席率 100%	5月26日例会	出席 26名 欠席 3名 出席率 89.66%
		<欠席>	秋岡聡行君・西迫 哲君・宮本勇介君